

# مديترينيان جريل

## باي أسيمبلي

قائمة طعامنا مصممة لتناول أطباقها مع من تحب. نوصيك بتناول طبقين أو ثلاثة أطباق للاستمتاع بمجموعة متكاملة من النكهات المختلفة؛ اختر بعض أطباق المقبلات ثم اختر طبقك الرئيسي المشوي وتناوله مع المقبلات التي اخترتها واستمتع بمزيج النكهات الساحر

	الأطباق المشوية
	<b>اللحوم وأطباق الدجاج</b>
28	<b>فخذ الدجاج المشوي على نار هادئة</b> توم، شاتني الطماطم، مسحوق الفطر (يحتوي على الخردل، البيض، وثاني أكسيد الكبريت) 1056 سعرة حرارية
52	<b>شريحة ستيك ريب آي مع العظم 300 جرام</b> زبدة متبلّة بالأعشاب (يحتوي على الطيب، والسّمسم) 1371 سعرة حرارية
55	<b>سيخ فيليه لحم الضأن المشوي 220 جرام</b> شرمولة، سلطة بيواز، (يحتوي على الطيب، وثاني أكسيد الكبريت) 508 سعرة حرارية
32	<b>أسياخ الدجاج المشوي</b> خل التفاح المخمر، صلصة تشاتني الأعشاب، ليمون (يحتوي على الطيب، والسّمسم، وثاني أكسيد الكبريت) 447 سعرة حرارية
32	<b>كفتة بلحم بقري</b> شريحة لحم متبلّة، صلصة الطحينة، بقدونس مع السماق (يحتوي على البيض، والحبوب التي تحتوي على الجلوتين، والطيب، والصويا، والسّمسم، وثاني أكسيد الكبريت) 1028 سعرة حرارية
55	<b>ستيك (السيرلوين) من لحم الخاصرة 250 جرام</b> زبدة متبلّة بالأعشاب (يحتوي على الطيب، وثاني أكسيد الكبريت، والسّمسم) 1064 سعرة حرارية
32	<b>أرز بالبط</b> ساق البيط كونفيت، سجق سوفريتو، ديس الرمان، أرز بومبا (يحتوي على الحبوب التي تحتوي على الجلوتين، والطيب، وثاني أكسيد الكبريت) 1327 سعرة حرارية
45	<b>شرائح لحم الضأن المشوية 3 قطع</b> شرمولي، تشاتني الطماطم (يحتوي على الطيب، وثاني أكسيد الكبريت، والسّمسم) 659 سعرة حرارية

## المأكولات البحرية والخضروات

44	<b>إسكلوب+ بيض الأسماك 3 قطع</b> زبدة الميسو، صويا صوص الشعير، السّمسم، البصل الأخضر (يحتوي على الرخويات، والطيب، والصويا، والسّمسم، وثاني أكسيد الكبريت) 572 سعرة حرارية
28	<b>فيليه سمك السيباس المشوي 150 جرام</b> تشاتني الكزبرة والشمر، والكمون، والليمون (يحتوي على السمك، والطيب، وثاني أكسيد الكبريت) 425 سعرة حرارية
75	<b>سيخ الكركند المشوي 120 جرام</b> مفجّون طماطم كاسوندي (يحتوي على الفشرقيات البحرية، والخردل، والسمك، وثاني أكسيد الكبريت) 863 سعرة حرارية
51	<b>سيخ سمك الراهب 170 جرام</b> صلصة الزيتون الكالاماتا والآنشوفة، مسحوق الفطر (يحتوي على الطيب، والسمك) 445 سعرة حرارية
26	<b>فلفل رومي يميستا المحشو (طبق نباتي)</b> أرز بالأعشاب، كاربوناتا الكوسا والبادجنان، جن فبنا (يحتوي على الحبوب التي تحتوي على الجلوتين، والطيب، والصويا، والسّمسم، وثاني أكسيد الكبريت) 720 سعرة حرارية

## الحلويات

9.5	<b>كريمة ميري</b> الفانيليا الناعمة سوفت سيرف، الكاسترد، البفلاوة بالجوز (يحتوي على البيض، والحبوب التي تحتوي على الجلوتين، والحليب، والمكسرات، والفول السوداني) 1197 سعرة حرارية
9.5	<b>تارت ترافل الشوكولا</b> تارت الشوكولا، حلاوة هالفا بالسّمسم، كريمة الفشدة الطرية، فستق (يحتوي على البيض، والحبوب التي تحتوي على الجلوتين، والحليب، والمكسرات، والسّمسم، والصويا) 1134 سعرة حرارية

## المقبلات والسلطات

19	<b>الباذنجان المشوي المرّين بالبنوبر (طبق نباتي)</b> صلصة شاتني الأعشاب، الأعشاب الطرية، الطماطم الكرزية (يحتوي على المكسرات، وثاني أكسيد الكبريت) 225 سعرة حرارية
15	<b>الحمص مع صلصة الروبيان والكراب</b> الطحينة المخفوقة، السماق (يحتوي على السّمسم، وفشرقيات بحرية، والحليب) 674 سعرة حرارية
15	<b>لبنة مع خيار مشوي وزيتون هريسة (طبق نباتي)</b> صلصة شاتني الزيتون، بذور الحبة السوداء (يحتوي على الطيب) 260 سعرة حرارية
19	<b>فطر مشوي موسمي وصفار البيض المدخّن (طبق نباتي)</b> زبدة الطرخون، بصل أحمر مطلل (يحتوي على بيض، وطحيب، وخردل، ثاني أكسيد الكبريت، الصويا) 485 سعرة حرارية
14	<b>سلطة الشمندر المشوي مع صلصة الجوز (طبق نباتي)</b> شمندر أحمر وذهبي وسكزي، جن بيغنسي الأرزق، أعشاب (يحتوي على مكسرات، الطيب، الخردل) 651 سعرة حرارية
13	<b>سلطة خس جم الصغير المتبل والخيار مع هريس الباذنجان المشوي (طبق نباتي)</b> هريسة، أعشاب، صلصة الليمون (يحتوي على الطيب، وثاني أكسيد الكبريت، والسّمسم) 226 سعرة حرارية.
13	<b>سلطة الطماطم الهيرلوم مع صلصة التونة والآنشوفة</b> القيار، الخيار المخلل، أعشاب، زيت أخضر (يحتوي على البيض، والسمك، والحليب، والخردل، وثاني أكسيد الكبريت) 356 سعرة حرارية

## الصلصات

8.5	<b>رقائق البطاطا</b> مسحوق متبل بالبهارات، الكاتشب بالطحينة (يحتوي على الصويا، والحليب، والكرفس، وثاني أكسيد الكبريت، والخردل) 358 سعرة حرارية
13.5	<b>رقائق الكمأة</b> شرائح الكمأة السوداء، الكاتشب بالطحينة (يحتوي على الصويا، والحليب، والكرفس، وثاني أكسيد الكبريت، والخردل) 529 سعرة حرارية
4.5	<b>خبز البيتا للقطعة الواحدة</b> زبدة متبلّة بالبهارات (يحتوي على الطيب، الحبوب التي تحتوي على الجلوتين) 429 سعرة حرارية
8.5	<b>الأرز</b> أرز أوروبو مطهو بالبخار، شعيرية (يحتوي على الطيب، والكرفس، الحبوب التي تحتوي على الجلوتين) 320 سعرة حرارية
8.5	<b>البروكلي الطري</b> مطهو بالبخار، برش الليمون 34 سعرة حرارية
30	<b>كافيار إكسمور أوشيترّا</b> (يحتوي على الأسماك) 10جرام 26.4 سعرة حرارية

## الأطباق الجانبية والإضافات

2.75	<b>زبدة التوابل المخفوقة</b> (يحتوي على الطيب، وثاني أكسيد الكبريت) 338 سعرة حرارية
2.75	<b>كاتشب الطحينة</b> (يحتوي على الطيب، والسّمسم، وثاني أكسيد الكبريت) 125 سعرة حرارية
2.75	<b>صلصة الطحينة</b> (يحتوي على الطيب، والسّمسم، وثاني أكسيد الكبريت) حرارية سعرها 114 كيلو
2.75	<b>صلصة الهريسة</b> (الصويا) 111سعرة حرارية

## وجبات الأطفال

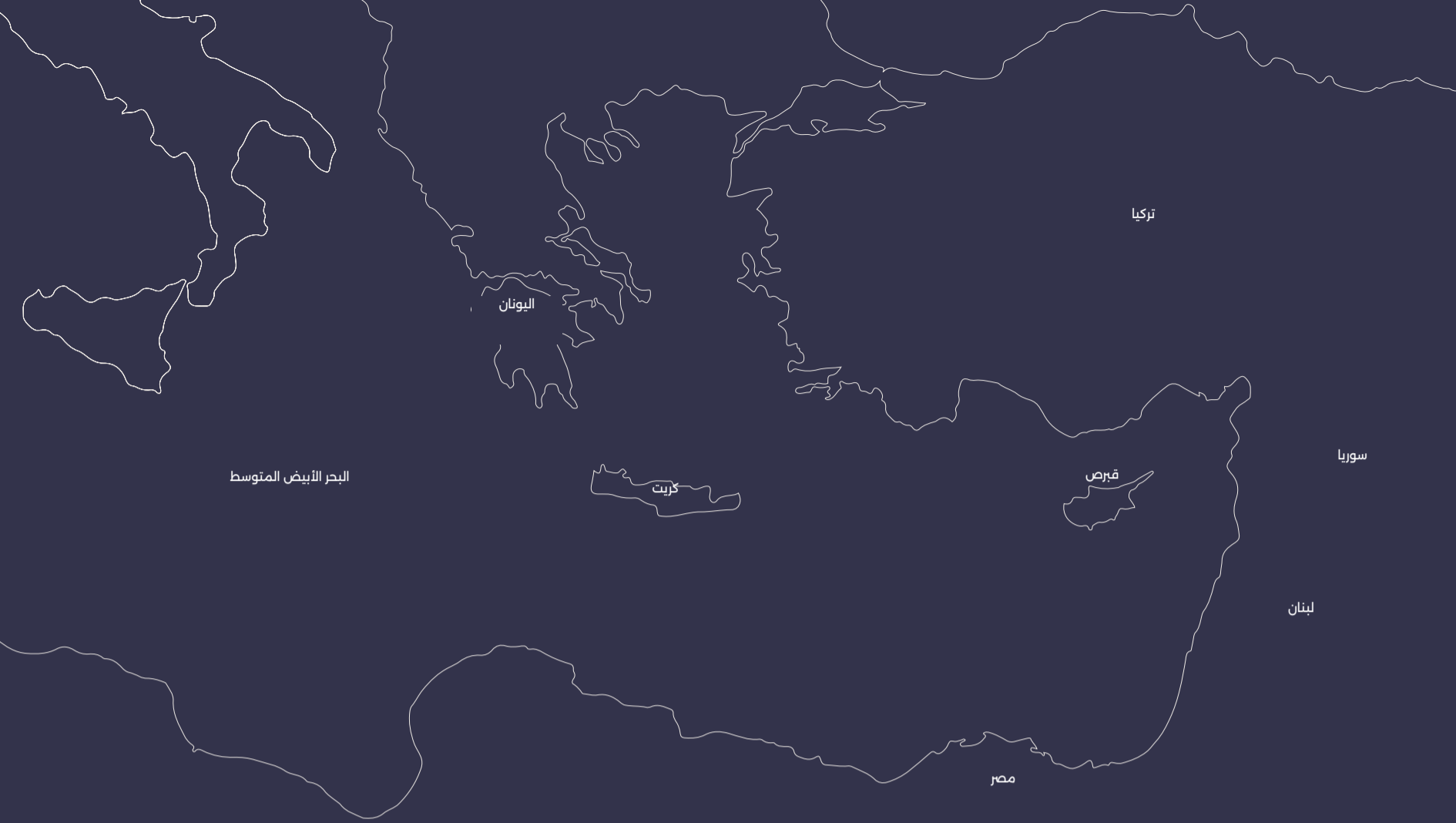
مناسب للأطفال من سن 12 وأقل

12	<b>سمك مشوي ورقائق البطاطا</b> (يحتوي على الكرفس، والحليب، والسمك) 403 سعرة حرارية
12	<b>دجاج مشوي ورقائق البطاطا</b> (يحتوي على الكرفس، والخل، وثاني أكسيد الكبريت) 626 سعرة حرارية

إذا كنت تعاني من أي حساسية تجاه الطعام، أو لديك متطلبات غذائية خاصة، أو طلبات إضافية، يرجى التحدث إلى أحد أعضاء فريقنا قبل تقديم طلبك. لا يمكن لمتجر هارودز ضمان أن أيًا من منتجاتنا خالية من المواد المسببة للحساسية، حيث يتم التعامل مع مجموعة متنوعة من المكونات في نفس الموقع في مطابخنا. على الرغم من أن متجر هارودز يبذل قصارى جهده لضمان إزالة جميع الشوائب الخارجية الأساسية من منتجاتنا؛ مثل العظام، والقشور، وبذور الفاكهة وما إلى ذلك، إلا أنه قد تبقى قطع صغيرة.

يتم فرض ضريبة القيمة المضافة بنسبة معتمدة، كما يتم إضافة رسم خدمة اختياري بنسبة 12.5٪ إلى الفاتورة النهائية، سيتم إضافة رسم تغطية اختياري بقيمة جنيه واحد لكل شخص يبلغ من العمر 12 عامًا فما فوق.

(C) الكرفس،(Cr) الفشرقيات، (E) البيض، (F) السمك، (G) الحبوب التي تحتوي على الجلوتين، (L) الترمس، (M) الحليب(Mo) الرخويات، (Mu) الخردل، (N) المكسرات، (P) الفول السوداني، (Se) السّمسم، (S) الصويا، (Su) ثاني أكسيد الكبريت، (V) نباتي



# ميديتيرنيان جريل باي أسيمبلي

نقدم لكم أطباقًا مستوحاةً من مناطق شرق البحر الأبيض المتوسط، ومن المطبخ الشامي والعربي


بإدارة الشيف أثناسيوس الحائز على جوائز، الذي اختار أطباق المطعم مستلهماً من رحلاته حول العالم.

تفضل بزيارتنا واجلس على طاولتك لتتشارك الطعام مع أحبائك، واستمتع بتجربة لا مثيل لها



تعرف على الأطباق في قائمتنا المميزة



 assemblydining  
assemblymezzeskewers.com

لندن | الرياض | دبي